**Примерный режим дня**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | | 2-3 | 3—4 года | 4—5 лет | 5—6 лет | 6—7 лет | Логопеди-ческая старшая группа №1 | Логопедич-  еская подготови-тельная группа №2 |
|  | ***Холодный период года*** | | | | | |  |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.45-8.30 | 7.45-8.30 |
| Завтрак | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | 9.15-10.00 | 9.15-10.00 | 9.15-10.05 | 9.15-10.15 | 9.15-10.50 | 9.15-10.50 | 9.15-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | | 10.00–12.00 | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 |
| Обед | | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Занятия (при необходимости) | |  |  |  |  |  |  |  |
| Игры,                            самостоятельная деятельность детей | | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,                     самостоятельная деятельность                                 детей, возвращение с прогулки | | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 17.00-17.45 | 17.00-18.45 |
| Уход домой | | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 19.30 | до 19.30 | 17.45 | 17.45 |
|  | ***Теплый период года*** | | | | | |  |  |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная  деятельность,                             утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.45-8.30 | 7.45-8.30 |
| Завтрак | | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры,                       самостоятельная деятельность | | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | | 9.20-12.00 | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 |
| Обед | | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 |
| Полдник | | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | | 17.30-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-19.30 | 17.00-19.30 | 17.00-17.45 | 17.00-17.45 |
| Уход домой | | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 19.30 | 19.30 | 17.45 | 17.45 |